

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колосок»  
(МБДОУ детский сад «Колосок»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
детский сад «Колосок»  
Е.А. Данцева  
от 01.09.2022

**Режим дня разновозрастной группы  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Колосок»**

Длительность пребывания детей в группе: 9,5 часов

Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.00-12.35

	пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.05-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15:30-16:00
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:00